



PLAN PORODU

1. Poszanowanie godności, intymności pacjentki podczas badań i porodu
2. Informowanie pacjentki o wszystkich czynnościach przed przystąpieniem do nich
3. Umożliwienie obecności osoby towarzyszącej
4. Dostępność pojedynczej sali porodowej z węzłem sanitarnym
5. Długość zapisu KTG w I okresie porodu uzależniona od sytuacji położniczej
6. Możliwość aktywnego porodu:
 - a. I okres porodu: chodzenie, drabinki, piłka, prysznic
 - b. II okres porodu: kucki, na stojąco, łóżko porodowe – możliwość dostosowania pozycji zgodnie z oczekiwaniami pacjentki (pozycja siedząca, półsiedząca, leżąca)
7. Szpital oferuje różne formy łagodzenia bólu porodowego:
 - a. niefarmakologiczne:
 - kąpiel relaksacyjna
 - okłady rozgrzewające
 - TENS
 - b. farmakologiczne:
 - znieczulenie wziewne
 - znieczulenia domięśniowe/dożylne
 - znieczulenie zewnątrzoponowe
8. Możliwość rodzenia we własnej lub szpitalnej koszuli
9. W trakcie porodu możliwość picia i jedzenia uzależniona od sytuacji położniczej
10. Możliwość odpępnienia dziecka przez osobą towarzyszącą
11. Kontakt dziecka – skóra do skóry (zależnie od stanu noworodka i sytuacji położniczej)
12. Umożliwienie pierwszego karmienia piersią po urodzeniu dziecka
13. W trosce o bezpieczeństwo Pani dziecka prosimy:
 - nie zasypiać z dzieckiem podczas karmienia (po karmieniu proszę odłożyć dziecko do łóżeczka)
 - przewijać i ubierać dziecko tylko w jego łóżeczku
 - nie wynosić/wywozić dziecka z sali porodowej bez opieki personelu

Szpital Kliniczny im. ks. Anny Mazowieckiej
00-315 Warszawa, ul. Karowa 2
Blok Porodowy
NIP: 525-20-94-598, Regon: 001372229
R: 00137222900037 K: 000000018610
V: 01 VII 303, VIII: 4912

.....
Podpis pacjentki

.....
Data i podpis położnej